



たいせつの絆だより

No.63
(2025.4.1)

みなさま、いかがお過ごしですか？まだ、寒さは続きますが、だんだんと雪解けも進み春が近づいてきましたね！雪割りなどで汗をかいた後に絆のお風呂でサッパリしていきませんか？ご利用お待ちしております。

2階 多目的ホールを使用 しませんか？



絆の2階多目的ホールは貸館がない時は、フリー（無料）で使うことができます。
マンガや雑誌、色々な本も置いてありますよ！

※貸館が入った場合は使えなくなります（貸館優先）
【たいせつの絆までお気軽にお問い合わせください】

老連広報誌

プレゼントキャンペーン 受付中！（4月25日締切！）

町内のカフェお食事券が当たるクイズ実施中！
詳しくは老連広報第4号をご覧ください！
たいせつの絆に応募用紙・応募箱設置中！



たいせつの絆では
3月2日に来館者20万人
を達成しました！
20万人目の来館者は
井上さん家族でした！
おめでとうございます！

ぽかぽか きずなの日！

たいせつのきずなでは毎月27日（休日の場合は前日）に変わり湯企画を実施いたします。毎月の変わり湯をお楽しみに！今月の変わり湯はゲルマニウム鉱石となっております。
ゲルマニウム鉱石はリラックス効果もあると言われていいますので疲れた体を癒しにきてください！

※4月は25日（金）です。



◆伝染病について◆

伝染病は人から人への感染がある病気です。国では伝染性の疾病にかかっている人への温浴施設利用は固く禁じられています。たいせつの絆でも、感染が疑われる方の温浴施設利用はご遠慮いただいております。



キズナケイジバン

- ◆気温の温度差による血圧の上下（ヒートショック）には十分に注意をしながら入浴をしましょう。
- ◆入浴のマナーを守って、皆さんが気持ちよくお風呂を楽しめるようご協力をお願いします。

いきいきセンターたいせつの絆 4月貸館状況 (3月26日現在)

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	火	まちなかサロンきてみんか(多調) 10:00～「いきいき百歳体操」 老連 大正琴(ふ) 13:00～	16	水	紡ぐサロン手話くらぶ(多) 18:00～
2	水		17	木	温浴施設休み(清掃日) 老連 会長会(ふ) ※予定 こまくさ合唱団(ふ)
3	木	温浴施設休み(清掃日) やわらぎ会(ふ)	18	金	中央老人クラブ例会(ふ) 9:00～ 二水会(ふ)
4	金	中央老人クラブ例会(ふ) 9:00～	19	土	
5	土		20	日	
6	日	紡ぐサロン手話くらぶ(多) 10:00～	21	月	老連 写経の会(ふ) 10:00～
7	月	老連 写経の会(ふ) 10:00～	22	火	まちなかサロンきてみんか(多調) 10:00～ランチの日「カレーライス」
8	火	まちなかサロンきてみんか(多調) 10:00～「健康生き生きエクササイズ」 講師 塚田 哲史さん	23	水	
9	水	紡ぐサロン手話くらぶ(多) 18:00～	24	木	温浴施設休み(清掃日) 老連 総会(ふ多) ※予定
10	木	温浴施設休み(清掃日)	25	金	中央老人クラブ例会(ふ) 9:00～ ほかほか きすなの日(ゲルマニウム鉱石の湯) 11:00～
11	金	中央老人クラブ例会(ふ) 9:00～	26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	
14	月	やわらぎ会(ふ)	29	火	昭和の日 老連 大正琴(ふ) 13:00～
15	火	まちなかサロンきてみんか(多調) 10:00～「大正琴で歌おう」 老連 大正琴(ふ) 13:00～	30	水	

(ふ) …ふれあいの間 (多) …多目的ホール (調) …調理室 (ブ) …プレイルーム

※貸館は事前予約が必要です。※調理室の貸館についてはお問合せ下さい。

※感染状況により変更になる場合があります



【たいせつの絆】
施設案内ページ
上川町ホームページ
QRコード

いきいきセンター たいせつの絆

ホームページアドレス <http://www.shakyo.or.jp/hp/94/>
Eメールアドレス ikiiki@kamikawa-syakyo.or.jp
上川町本町15番地 ☎01658-7-7555 (平日 8:30～17:00)
発行/上川町社会福祉協議会 地域コミュニティ係



上川町社会
福祉協議会
ホームページ
QRコード