

みなさま、いかがお過ごしですか？今年も残すところ、早いものであと、1カ月となってしまいましたね。雪も降り、これから冬本番が始まって厳しい寒さが続きますが絆のお風呂で温まって元気に過ごしましょう。

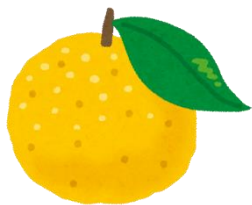
年末開館のご案内
12/30(火)まで通常通り
12/31(水)～1/3(土)休館



四季の変わり湯(冬) ゆず湯


冬の変り湯は、お肌の保水性を高め、乾燥肌の予防が期待されている**ゆず湯**になっています！

※**12月8～10日**
の期間で行います。
皆様のご利用お待ちしております。



絆 開館6周年記念 チャレンジゲーム

12/24(水)8:30～17:00まで
たいせつの絆 利用者が対象

サイコロで6周年の  をだすと
プチプレゼント進呈！
なくなり次第終了！



ぽかぽか絆の日 変り湯企画 ゲルマニウム鉱石の湯

12月26日(金)
11:00～オープンです



キズナケイジバン

- ◆駐車場や灯油タンク付近などにゴミを捨てないようにお願いします。
- ◆入浴のマナーを守ってみなさんが気持ちよく入浴できるようにご協力お願いします。

11月全4回 絆でピラティス終了！
多くの方にご参加いただき、みなさんの健康増進に繋がりました。



いきいきセンターたいせつの絆 12月貸館状況 (11月26日現在)

日	曜	行 事	16	火	まちなかサロンきてみんか(多調) 10:00～「ゲームの日」
1	月	老連 写経の会(ふ) 10:00～ 老連 大正琴(ふ) 13:00～	17	水	紡ぐサロン手話くらぶ(多) 18:00～
2	火	まちなかサロンきてみんか(多調) 10:00～「いきいき百歳体操」	18	木	温浴施設休み(清掃日)
3	水		19	金	中央老人クラブ例会(ふ)
4	木	温浴施設休み(清掃日)	20	土	
5	金	中央老人クラブ例会(ふ)	21	日	
6	土	北海道日本ハムファイターズ上川町後援会 チケット配布・販売(1階廊下) 12:00～15:00	22	月	老連 大正琴(ふ) 13:00～
7	日	紡ぐサロン手話くらぶ(多) 10:00～	23	火	まちなかサロンきてみんか(多調) 10:00～ランチの日「チキン唐揚げ定食」
8	月	北海道日本ハムファイターズ上川町後援会 チケット配布・販売(1階廊下) 12:00～15:00 老連 大正琴(ふ) 13:00～ 四季の変わり湯(冬) ゆず湯～10日まで	24	水	
9	火	まちなかサロンきてみんか(多調) 10:00～「籠味さんのギター演奏」	25	木	温浴施設休み(清掃日)
10	水		26	金	中央老人クラブ例会(ふ) ぽかぽか絆の日(ゲルマニウム鉱石の湯)
11	木	温浴施設休み(清掃日)	27	土	
12	金	中央老人クラブ例会(ふ)	28	日	
13	土		29	月	
14	日		30	火	
15	月	老連 写経の会(ふ) 10:00～	31	水	年末年始休館日(12/31～1/3まで)

(ふ) …ふれあいの間 (多) …多目的ホール (調) …調理室 (プ) …プレイルーム

※貸館は事前予約が必要です。※調理室の貸館についてはお問合せ下さい。

※感染状況により変更になる場合があります



【たいせつの絆】
施設案内ページ
上川町ホームページ
QRコード

いきいきセンター たいせつの絆



ホームページアドレス <http://www.shakyo.or.jp/hp/94/>
Eメールアドレス ikiiki@kamikawa-syakyo.or.jp
上川町本町15番地 ☎01658-7-7555 (平日 8:30～17:00)
発行/上川町社会福祉協議会 地域コミュニティ係