



9月に入り、夏はあっという間に過ぎていってしまいますね。これからは、急激な気温の変化で夏の疲れから、体調を崩しやすくなりますので、気をつけて元気に過ごしていきましょう！



リラックス効果や血行促進などの効果があるとされている、ヒノキの湯玉が入った変わり湯です。

日程 9月13
～18日まで。

変わり湯企画

ヒノキの湯

第四回 たいせつの絆 お風呂川柳大会

10月4日(金)まで

応募締め切り

お風呂川柳の季節がやってきました！今年も、お風呂川柳大会を開催いたします！今年も、**一般の部**、**子どもの部**(中学生以下)の作品募集を行います。詳しくは、募集チラシで内容をご確認の上、ご応募ください。皆さまのご応募お待ちしております。

★第三回最優秀作品
湯けむりに
飛び交う情報
あれやこれ



9月の朝風呂は…
13日(金)
9:00 オープンです！
ご利用お待ちしております！

- 浴場で散髪や髪染めは禁止です。
- 入浴のマナーを守って皆さんが気持ちよく、お風呂を楽しめるようにご協力お願いします。



◆ 銭湯について ◆

今は、海外でも銭湯は大流行しています。外国人は「体を清潔にする」という目的で入浴文化が広まったため、効率的に体を洗えるシャワーの方が便利なのだそうです。

いきいきセンターたいせつの絆 9月貸館状況 (8月28日現在)

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	日	紡ぐサロン手話くらぶ(多) 10:00~	16	月	敬老の日
2	月	老連 写経の会(ふ) 10:00~	17	火	
3	火	老連 大正琴(ふ) 13:00~	18	水	まちなかサロンきてみんか(多調) 10:00~「健康生き生きエクササイズ」 講師 塚田哲史さん 紡ぐサロン手話くらぶ(多) 18:00~
4	水	まちなかサロンきてみんか(多調) 10:00~「いきいき百歳体操」	19	木	温浴施設休み(清掃日)
5	木	温浴施設休み(清掃日)	20	金	
6	金	中央老人クラブ例会(ふ) 9:00~	21	土	
7	土		22	日	秋分の日
8	日		23	月	振替休日
9	月		24	火	老連 大正琴(ふ) 13:00~
10	火	老連 大正琴(ふ) 13:00~	25	水	まちなかサロンきてみんか(多調) 10:00~ ランチの日「きのこおこわ定食」
11	水		26	木	温浴施設休み(清掃日) 交通安全集会(上川町・老人クラブ連合会) (ふ・駐) 9:30~ ※駐車場一部制限あり
12	木	温浴施設休み(清掃日)	27	金	中央老人クラブ例会(ふ) 9:00~
13	金	絆の朝風呂 温浴施設 9:00 オープン 変わり湯企画 ヒノキ玉の湯(~18日) 中央老人クラブ例会(ふ) 9:00~	28	土	保健福祉課リモート学習会(ふ)
14	土		29	日	旭町町内会高齢者の集い(ふ)
15	日		30	月	

(ふ) …ふれあいの間 (多) …多目的ホール (調) …調理室 (フ) …プレイルーム (駐) …駐車場

※貸館は事前予約が必要です。※調理室の貸館についてはお問合せ下さい。

※感染状況により変更になる場合があります



【たいせつの絆】
施設案内ページ
上川町ホームページ
QRコード

いきいきセンター たいせつの絆

ホームページアドレス <http://www.shakyo.or.jp/hp/94/>
Eメールアドレス ikiiki@kamikawa-syakyo.or.jp
上川町本町15番地 ☎01658-7-7555 (平日 8:30~17:00)
発行/上川町社会福祉協議会 地域コミュニティ係



上川町社会
福祉協議会
ホームページ
QRコード