



10月になり、紅葉シーズンですね！秋も深まり気温も下がりはじめ、朝晩は冷え込み、寒くて布団から出たくない季節になってきましたね。寒さに負けず元気に過ごしていきましょう！



絆の健康増進企画 絆でピラティス

- ★開催日：10月21、28日
 - ★時間：18:30～19:30
 - ★対象者：町民(高校生以上)
 - ★参加料：無料
 - ★募集人数：15名(定員になり次第終了)
 - ★募集締切：10月15日(火曜日)
 - ★申込方法：たいせつの絆受付窓口、又は電話かメールにてお申し込みください。
 - ★講師 水野 優美子氏
- ※詳しくは回覧の募集チラシをご確認ください。

11月は11、18日の全4回です。

※個室浴場を利用しませんか！

体調不良や皮膚病、火傷などの傷があるなど、大浴場に入浴するのが不安でお困りの方がいましたら個室浴場も利用可能ですので気軽に受付までご相談ください。

10月の朝風呂は…

11日(金)

9:00 オープンです！

令和6年度の朝風呂は10月で最後になります。みなさまのご利用お待ちしております！

10月26,27日に町民文化祭会場で展示します！

まもなく締切です。みなさまの素敵な一句をお待ちしております。

【締切10月4日】

お風呂川柳大会
作品募集中！



- 入浴したあとは、髪をしっかり乾かして風邪を引かないようにお気をつけください。
- 入浴のマナーを守って皆さんが気持ちよく、お風呂を楽しめるようにご協力お願いします。

11月2日(土曜日)

館内ワックスがけのため

1F 温浴施設 11時開館

2F 交流施設 13時開館

それぞれの開館時間まで入館できませんのでご注意ください。

いきいきセンターたいせつの絆 10月貸館状況 (9月27日現在)

日	曜	行事	16	水	まちなかサロンきてみんな(多調) 10:00~「いきいき百歳体操」 紡ぐサロン手話くらぶ(多) 18:00~
1	火	老連大正琴(ふ) 13:00~	17	木	温浴施設休み(清掃日) 二水会(ふ)
2	水	まちなかサロンきてみんな(多調) 10:00~「健康生き生きエクササイズ」 講師 塚田 哲史さん	18	金	中央老人クラブ例会(ふ) 9:00~
3	木	温浴施設休み(清掃日)	19	土	教育委員会ハロウィンパーティー(多調) まちおこし戦隊カミレンジャーハロウィン イベント(多ブ)
4	金	中央老人クラブ例会(ふ) 9:00~	20	日	社協(ふ)
5	土		21	月	老連 写経の会(ふ) 10:00~ 社協 絆でピラティス(ふ) 18:30~
6	日	紡ぐサロン手話くらぶ(多) 10:00~	22	火	
7	月	老連 写経の会(ふ) 10:00~	23	水	まちなかサロンきてみんな(多調) 10:00~「カラオケで歌おう」
8	火	社協 絆ゲームの日 未就学児(ふ多ブ) 10:00~ 商工会(ふ)	24	木	温浴施設休み(清掃日)
9	水		25	金	中央老人クラブ(ふ) 9:00~
10	木	温浴施設休み(清掃日) 社協(ふ) 16:00~	26	土	保健福祉課リモート学習会(ふ)
11	金	中央老人クラブ例会(ふ) 9:00~ 絆の朝風呂 温浴施設 9:00 オープン	27	日	
12	土		28	月	社協 絆でピラティス(ふ) 18:30~
13	日		29	火	老連大正琴(ふ) 13:00~
14	月	スポーツの日	30	水	まちなかサロンきてみんな(多調) 10:00~ ランチの日「ナポリタン定食」
15	火	老連大正琴(ふ) 13:00~	31	木	温浴施設休み(清掃日) 老連 町長とのふれあいトーク(ふ) 13:30~

(ふ) …ふれあいの間 (多) …多目的ホール (調) …調理室 (ブ) …プレイルーム

※貸館は事前予約が必要です。※調理室の貸館についてはお問合せ下さい。

※感染状況により変更になる場合があります



【たいせつの絆】
施設案内ページ
上川町ホームページ
QRコード

いきいきセンター たいせつの絆

ホームページアドレス <http://www.shakyo.or.jp/hp/94/>
Eメールアドレス ikiiki@kamikawa-syakyo.or.jp
上川町本町15番地 ☎01658-7-7555 (平日 8:30~17:00)
発行/上川町社会福祉協議会 地域コミュニティ係



上川町社会
福祉協議会
ホームページ
QRコード