



たいせつの絆だより

No.59
(2024.12.1)

みなさん、いかがお過ごしですか？今年も残すところ、あと1ヶ月になってしまいましたね。これから更に寒さが厳しくなるので、絆のお風呂で温まって元気に過ごしましょう！

年末の開館ご案内

12/30(月)まで通常通り

12/31(火)~1/3(金)休館



町長とのふれあいトーク



老連会員と町長のふれあいトークが10月31日にたいせつの絆で開催されました。16名の会員が参加され上川町について活発な意見交換がされていました。

第四回お風呂川柳大会表彰式の様子☆

11月3日(日) かみんぐホール



表彰式に参加された受賞者の皆さん▶



絆 開館5周年記念 チャレンジゲーム

12/25(水)8:30~17:00 までの
たいせつの絆 利用者が対象

サイコロで5周年の🎲を出すと
プチプレゼント進呈！
なくなり次第終了！



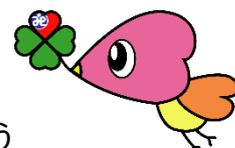
個室浴場は事前予約制となります。2名以上でご利用ください。小学生以下のお子さんのいる家庭は家族風呂として利用することもできます。

病气、ケガ、ご家族等の介助が必要な方、重度の皮膚病や火傷の跡などで一般浴場に入るのをためらう方などもご利用できます。

こまくさの湯(個室浴場)



《浴場ご利用の皆さまへ》



- 体温が(熱) 37度以上ある時など体調が悪いときは入浴を控えましょう
- 長時間の入浴は避けて、休憩や水分を取り、のぼせないように注意しましょう
- 血圧が高い方(概ね、最高血圧値160以上、最低血圧値100以上)は入浴を控えましょう
- ぬるめの湯船から入る、かけ湯を十分するなど身体をお湯に慣らしながら入浴しましょう
- 冬季間など気温の温度差による血圧の上下(ヒートショック)にご注意ください
- 食事後は時間をあけてご入浴ください
- 飲酒後の入浴は固くお断りいたします

いきいきセンターたいせつの絆 12月貸館状況 (11月27日現在)

日	曜	行事	16	月	老連 写経の会 (ふ) 10:00～
1	日	紡ぐサロン手話くらぶ (多) 10:00～	17	火	老連 大正琴 (ふ) 13:00～
2	月	老連 写経の会 (ふ) 10:00～	18	水	まちなかサロンきてみんか (多調) 10:00～「カラオケで歌おう」 紡ぐサロン手話くらぶ (多) 18:00～
3	火	老連 大正琴 (ふ) 13:00～	19	木	温浴施設休み (清掃日)
4	水	まちなかサロンきてみんか (多調) 10:00～「健康生き生きエクササイズ」 講師 塚田 哲史 さん 地域創造魅力課 (ふ)	20	金	中央老人クラブ例会 (ふ) 9:00～
5	木	温浴施設休み (清掃日)	21	土	保健福祉課リモート学習会 (ふ)
6	金	中央老人クラブ例会 (ふ) 9:00～	22	日	
7	土		23	月	
8	日		24	火	老連 大正琴 (ふ) 13:00～
9	月		25	水	まちなかサロンきてみんか (多調) 10:00～ランチの日「クリスマスさんぎ定食」
10	火	観光協会 理事会 (ふ)	26	木	温浴施設休み (清掃日)
11	水	まちなかサロンきてみんか (多調) 10:00～「健康づくりについて」 講師 佐崎 美矩 さん	27	金	中央老人クラブ例会 (ふ) 9:00～
12	木	温浴施設休み (清掃日)	28	土	
13	金	中央老人クラブ例会 (ふ) 9:00～	29	日	
14	土		30	月	
15	日	社協 (ふ)	31	火	年末年始休館日(12/31～1/3まで)

(ふ) …ふれあいの間 (多) …多目的ホール (調) …調理室 (プ) …プレイルーム

※貸館は事前予約が必要です。※調理室の貸館についてはお問合せ下さい。

※感染状況により変更になる場合があります



【たいせつの絆】
施設案内ページ
上川町ホームページ
QRコード

いきいきセンター たいせつの絆

ホームページアドレス <http://www.shakyo.or.jp/hp/94/>
Eメールアドレス ikiiki@kamikawa-syakyo.or.jp
上川町本町15番地 ☎01658-7-7555 (平日 8:30～17:00)
発行/上川町社会福祉協議会 地域コミュニティ係



上川町社会
福祉協議会
ホームページ
QRコード