

たいせつの絆だより

2026年 8月号
No.79



四季の変わり湯（夏）（ハッカの湯）

8月3～5日で行います。
ハッカの湯で爽快感をご堪能ください！

絆の朝風呂 

8月の朝風呂は14日（金）

9:00～オープンです。

※絆の朝風呂は10月まで毎月第2金曜日に実施します。

町民入浴無料の日

8月10日（月）11:00～21:00

（最終受付20:30）

上川町民限定で入浴が無料になります。受付表に住所、年齢、性別の記入をお願いします。（大人の方は住所が分かる身分証が必要です）
小学校3年生以下の方は保護者同伴をお願いします。

同日開催

「絆の納涼企画」

8月10日（月）

入浴する中学生以下のお子さん
と有料入浴者にアイスプレゼント



ぽかぽか絆の日 変わり湯企画

備長炭の湯

8月26日（水）

11:00～オープンです

- ・浴槽に入る際は湯船にタオルを入れないようにお願いします。
- ・男湯のシャワーヘッドは外さないようにお願いします

開館時間について

たいせつの絆は8時30分開館です。
※その前には入館できない場合がありますのでご注意ください。

絆でピラティス終了！

絆でピラティスの夏の部が終了！多くの方にご参加いただき、みなさんの健康増進に繋がりました。
10月もお楽しみに！



いきいきセンターたいせつの絆 8月貸館状況（7月29日現在）



【たいせつの絆】
施設案内ページ
上川町ホームページ
QRコード

- 2日（日） 紡ぐサロン手話くらぶ（多）10:30～
日本ハムパブリックビューイング（多調）13:00～
- 4日（火） きてみんか（多調）10:00～
- 7日（金） 中央老人クラブ例会（ふ）10:00～
- 8日（土） 健康ふくし課（ふ）
- 10日（月） 老連 大正琴（ふ）13:00～
- 12日（水） 社協（ふ）18:30～
- 14日（金） 中央老人クラブ例会（ふ）10:00～
- 18日（火） きてみんか（多調）10:00～

- 19日（水） 紡ぐサロン手話くらぶ（多）18:00～
- 20日（木） 保健師自主学習（ふ）
- 21日（金） 中央老人クラブ例会（ふ）10:00～
- 24日（月） 老連 大正琴（ふ）13:00～
- 25日（火） きてみんか（多調）10:00～
- 28日（金） 中央老人クラブ例会（ふ）10:00～
- 31日（月） 老連 大正琴（ふ）13:00～

（ふ）…ふれあいの間 （多）…多目的ホール （調）…調理室 （プ）…プレイルーム
※貸館は事前予約が必要です。※調理室の貸館についてはお問合せください。

いきいきセンター たいせつの絆

上川町本町15番地 ☎01658-7-7555（平日 8:30～17:00）
Eメールアドレス ikiiki@kamikawa-syakyo.or.jp
発行/上川町社会福祉協議会 地域コミュニティ係